NUTRI FOR

Formazione in Nutrizione - Master di specializzazione



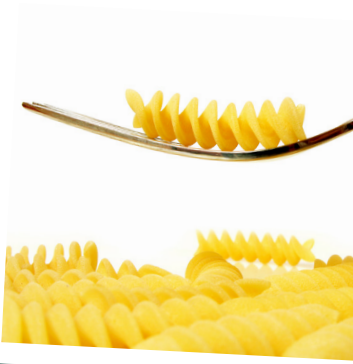




# Master in Nutrizione umana







## 90 ore full immersion - formula weekend - 5 moduli didattici

direzione scientifica e coordinamento didattico

**Prof. Fabio Galvano**

consulenza scientifica Nutrifor

**Prof. Giovanni Scapagnini**

NUTRI FOR

Formazione in Nutrizione - Master di specializzazione



*"La società moderna sottopone ognuno di noi ad un quotidiano bombardamento mediatico nel campo della nutrizione umana cui non sempre, però, fanno seguito messaggi corretti cosicché, spesso, acquisiamo una visione distorta di quella che dovrebbe essere una sana e corretta alimentazione, traducibile poi in un sostanziale miglioramento della qualità della vita di ciascun individuo. Una corretta alimentazione infatti vuol dire, dunque, innanzi tutto, tutelare la propria salute. Tale situazione porta la collettività a rivolgersi sempre più frequentemente a soggetti che si qualificano come esperti in materia di nutrizione, che si affacciano sul mercato spesso improvvisando competenze e capacità tutte da dimostrare, attratti dall'ampia domanda e dalla possibilità di alti guadagni. Tutto ciò non è serio e, riguardando comunque la salute umana, è potenzialmente pericoloso.*

*Perciò nasce in Italia NUTRIFOR, che si propone, con l'aiuto di eminenti esperti in questo campo, di contribuire a formare le distinte categorie di professionisti che gravitano, a vari livelli, nel mondo sanitario, cosicché possano operare nel campo della nutrizione e della dietetica con la massima competenza e professionalità."*

visita il sito
**www.nutrifor.it**
**Troverai i CV dei nostri Docenti!**

# la nostra mission

NUTRI FOR

Formazione in Nutrizione - Master di specializzazione



## Obiettivi formativi

Permettere di esercitare le specifiche professionalità di competenza (medico, biologo, farmacista, dietista) arricchendole con approfondite e moderne competenze nel settore alimentare.
Facilitare l'ingresso nel mondo del lavoro ed il suo sviluppo come "consulenti nutrizionali" acquisendo competenze altamente professionalizzanti. Acquisire gli strumenti necessari per fornire un apporto collaborativo significativo all'elaborazione di programmi di prevenzione che permettano di affrontare i problemi del sovrappeso e dei disturbi del comportamento alimentare, considerati al giorno d'oggi un vero e proprio problema sociale.

**Destinatari:** Medici, Biologi, Farmacisti, Dietisti.

**Durata:** 90 ore full-immersion — formula week-end

**Frequenza:** 5 week end (sabato e domenica), dalle 9,00 alle 18,00.

**Attestato finale:** Al termine del Master, dopo adeguata verifica delle presenze e superamento dell'esame finale, verrà conferito agli iscritti il "Master Nutrifor in nutrizione umana — CONSULENTE NUTRIZIONALE".

**Crediti formativi:** La frequenza accertata del Master ed il superamento delle prove d'esami, ha finora attribuito Crediti Formativi ECM, nelle misure di volta in volta autorizzate dal Ministero della Salute e da ciascun ordine professionale di appartenenza.

**50 ECM**

*Tutte le precedenti edizioni hanno ricevuto **50 crediti ECM***

il

master

NUTRI FOR

Formazione in Nutrizione - Master di specializzazione

## didattica 1



**5** MODULI DIDATTICI
**5** weekend - **90** ore

- Concetto di dieta: etimologia del termine e concetto comune
- Macronutrienti (Glucidi, Lipidi, Protidi), Micronutrienti (Vitamine, Sali, Fibre, Acqua)
- Fisiologia della nutrizione
- Necessità energetiche e necessità nutritive
- Metabolismo e “dismetabolismi”

Composizione corporea e peso corporeo

- Antropometria:
  - BMI
  - Plicometria
  - Misurazione circonferenza
  - DEXA
  - Formule predittive e loro utilizzo nell’analisi antropometrica

- Valutazione dello stato nutrizionale: Bioimpedenziometria

Classificazione delle adiposità e delle obesità

- La genetica nell’obesità
- Conseguenze patologiche dell’obesità, ruolo patofisiologico dell’infiammazione
- Glicemia, indice glicemico e carico glicemico, lettura e comprensione delle analisi biochimico-cliniche, indici di rischio, valori biumorali per la valutazione dello stato nutrizionale

- Nutrizione e prevenzione :
  - Nutrizione e Cancro
  - Linee guida dietetiche

## programma del master

NUTRI FOR

Formazione in Nutrizione - Master di specializzazione

## didattica 2

- Nutrizione fisiologica
- Tecniche di indagine nutrizionale
- Orientamento nutrizionale nelle patologie di origine metabolica
- Sindrome Metabolica:
  - Definizione
  - Classificazione
  - Modelli dietoterapici e preventivi
  - Studio e rilevamento dei fattori antropometrici e biochimico-clinici caratterizzanti
  - Casi a confronto

- Diabete di tipo I
- Diabete di tipo II
- Nutrizione e alimentazione nella patologia diabetica
- Dieta Mediterranea
- Diete a confronto:
  - Dieta Dash
  - Dieta Atkins
  - Dieta Ornish
  - Dieta proteica
  - Dieta a zona
  - Dieta mediterranea



**5** MODULI DIDATTICI - **5** weekend - **90** ore

## ESERCITAZIONI PRATICHE

- Compilazione cartella clinica
- Anamnesi
- Rilevamento delle abitudini alimentari e dello stile di vita del soggetto
- Elaborazione dieta base fondamentale
- Utilizzo delle tabelle bromatologiche e possibili combinazioni di pasti a composizione bilanciata
- Composizione di un trattamento nutrizionale

## programma del master

NUTRI FOR

Formazione in Nutrizione - Master di specializzazione



## didattica 3

- Alimentazione nell'adolescenza
- Alimentazione in età senile
- La nutrizione in gravidanza ed allattamento
- La nutrizione nell'attività sportiva
- Alimentazione patologia-correlata ( dismetabolismi, iper-colesterolemia, ipertrigliceridemie, osteoatropatie, patologie cardiova-scolari….. )
- Le interazioni tra cibo e farmaci

**5** MODULI DIDATTICI - **5** weekend - **90** ore

## didattica 4

- Probiotici e prebiotici (Flora batterica intestinale e patologie; Disbiosi ali-mentare, diagnosi e terapia).
- Le intolleranze alimentari (Differenza tra intolleranza e allergia; Celiachia e intolleranza al lattosio; Metodi di indagine sulle intolleranze alimentari: metodiche riconosciute e non; Predisposizione ge-netica alle intolleranze; Come si curano le intolleranze?).
- L'ambiente ed i comportamenti alimentari
- Cibo e PNEI
- I disturbi del comportamento alimentare : nosografia, diagnosi differenziale e terapia
- I disturbi di personalita' nel comportamento alimentare disturbato
- Disturbi dell'alimentazione Non Altrimenti Specificati (NAS)
- Disturbi minori
- L'obesità psicogena
- Psicologia della relazione tra consulente nutrizionale ed utente

## **ESERCITAZIONI** PRATICHE

Utilizzo delle misure antropometriche ( analisi antropometriche e costituzionali del soggetto, analisi plicometriche …. ) , la valutazione dello stato nutrizionale per l'esame di casi clinici

# programma del master

NUTRI FOR

Formazione in Nutrizione - Master di specializzazione

## didattica 5



- Nutraceutici e integratori alimentari
- La Nutrigenomica: le basi per una dieta su misura
  - Genomica
  - Proteomica e metabolomica
  - Polimorfismi e rischio di malattia
  - Test genetici e medicina predittiva
  - Dieta e epigenetica
  - Restrizione calorica e longevità
- Stress ossidativo e azione antiossidante dei cibi:
  - Radicali liberi e alimentazione
  - Biomarkers dello stress ossidativo
  - Valutazione del potere antiossidante dei cibi: TAC
  - La dieta antiossidante

**5** MODULI DIDATTICI - **5** weekend - **90** ore

## PRATICA **PROFESSIONALE**

- Rapporto paziente-professionista
- Attività professionale in tutti gli aspetti
- Riepilogo generale: discussione e domande
- Esame finale, verifica e consegna degli attestati

# programma del master

NUTRI FOR

Formazione in Nutrizione - Master di specializzazione

**CALENDARIO COMPLETO**
consultabile nella sezione
**CALENDARI MASTER**
del sito www.nutrifor.it



BOLOGNA

MILANO

ROMA

COSENZA

PALERMO

CATANIA

per **info ed iscrizioni** consultare il sito

**www.nutrifor.it**

**Tel.** 06 97.62.67.31 | 348.42.32.884 - **Fax** 06 99.36.65.55

il Master Nutrifor in nutrizione umana è disciplinato dal regolamento pubblicato sul sito www.nutrifor.it che regolamenta le modalità di iscrizione e di frequenza. Gli argomenti trattati e le date di svolgimento, in caso di necessità, potranno subire modificazioni secondarie che verranno prontamente comunicate. Tutti gli argomenti trattati e le lezioni impartite nel corso del Master rispettano le competenze proprie degli ordini di appartenenza cui i partecipanti attestano di appartenere.
I professionisti formati da Nutrifor svolgono l'attività professionale nel rigoroso rispetto delle competenze riservate dalla legge all'Ordine di appartenenza.

## le sedi del master