Mente Comportamento Emozioni

***STUDIO di Dott.ssa Fantini Simona* (medico)**
(formazione di orientamentamento COGNITIVO-COMPORTAMENTALE)

ANSIA * Attacchi di **PANICO** * Ansia **SOCIALE**	**DEPRESSIONE** * Depressione (pre-)**post partum**
FOBIE: aereo, ascensore, animali, sangue, buio, altro..	Comportamenti sregolati: shopping, alimentazione....
Consulenza pedagogica per **bambini** e **adolescenti** (piano studi, problemi scolastici, difficile gestione) [mengmir@libero.t]	**TRICOTILLOMANIA** * Non accettazone dell'**IMMAGINE CORPOREA** (dismorfismo corporeo, peso inadeguato, obesità)
Bassa **AUTOSTIMA, senso di colpa,** INADEGUATEZZA	Imparare a COMUNICARE bisogni, diritti, emozioni; richieste
Disturbo Ossessivo Compulsvo (contaminazione, controllo..)	RILASSAMENTO (muscolare, T.autogeno, respirazione)
Training di gestione della **RABBIA**, **aggressività** (propria e altrui)	**ASSERTIVITA**': gestire la **critica**, il **conflitto,** dire di **NO**
Sostegno al paziente **oncologico** e familiari	**EMDR** I livello: **elaborazione TRAUMI** infantili e non

Per appuntamenti: **393.5126924** / Via Pieregrosso 13**, Pozzuolo Martesana (MI)**

Indirizzo e-mail: **simona.lina.fantini@gmail.com** **(vedi profilo Linkedin FANTINI SIMONA LINAper maggiori informazioni)**

Mente Comportamento Emozioni

***STUDIO di Dott.ssa Fantini Simona* (laurea in medicina e chirurgia)**
(formazione di orientamentamento COGNITIVO-COMPORTAMENTALE)

ANSIA * Attacchi di **PANICO** * Ansia **SOCIALE**	**DEPRESSIONE** * Depressione (pre-)post partum
FOBIE: aereo, ascensore, animali, sangue, buio, altro..	Comportamenti sregolati: shopping, alimentazione,
STRESS * INSONNIA * Gastrite, colon irritabile	**TRICOTILLOMANIA * IMMAGINE CORPOREA**
Bassa AUTOSTIMA, senso di colpa	Gestire la **critica**, dire di **NO**, gestire il **conflitto**
Disturbo Ossessivo Compulsvo	RILASSAMENTO (muscolare, T.autogeno, respirazione)
Consulenza pedagogica per **bambini** e **adolescenti** [cell. 349 3701633]	Training di gestione della **RABBIA**, **aggressività**
Sostegno al paziente **oncologico** e familiari	**EMDR** I livello: **elaborazione TRAUMI**

Per appuntamenti: **393.5126924** / Via Pieregrosso 13**, Pozzuolo Martesana (MI)**

Indirizzo e-mail: simona.lina.fantini@gmail.com **(vedi Linkedin per maggiori informazioni)**

Mente Comportamento Emozioni

***STUDIO di Dott.ssa Fantini Simona* -**medico chirurgo**- (simona.lina.fantini@gmail.com) / Per appuntamenti: 393.5126924**
(formazione di orientamentamento COGNITIVO-COMPORTAMENTALE)

ANSIA * Attacchi di **PANICO** * Ansia **SOCIALE**	**DEPRESSIONE** * Depressione (pre-)post partum
FOBIE: aereo, ascensore, animali, sangue, buio, altro..	Comportamenti sregolati: shopping, alimentazione,
STRESS * INSONNIA * Gastrite, colon irritabile da stress * Somatizzazioni	Consulenza pedagogica per **bambini** e **adolescenti** (piano studi, orientamento, deficit comunicativi genitori-figli, regole ecc..)
Bassa **AUTOSTIMA/senso di colpa**	Difficoltà nella **COMUNICAZIONE** con gli altri
Disturbo Ossessivo Compulsvo	RILASSAMENTO (muscolare, Training autogeno, respirazione)
EMDR I livello: **ELABORAZIONE TRAUMI** (associata a **"EMDR ITALIA":** VEDI SITO PER INFO)	MINDFULNESS: stare nel "qui e ora" e **non rimuginare** (anche nella prevenzione ricadute della depressione)
Sostegno al paziente **oncologico** e familiari	**Training di gestione della RABBIA, come gestire l'aggressività**

Via Pieregrosso 13**, Pozzuolo Martesana (MI) /** Sito internet: vedi Linkedin FANTINI SIMONA LINA