Un Teatro che Fa Bene!

Una scuola, un metodo ed un approccio unici in Italia, un centro di Teatro che persegue l'obiettivo primario di farti stare bene!

Insegnanti e teatroterapeuti, eventi dedicati, percorsi personalizzati, sostegno, counseling individuale, condivisioni e momenti di meditazione, questi alcuni dei punti d'eccellenza della nostra scuola.

Visita il sito
http://www.nonchiamateciattori.it

Social Network

Email: info@nonchiamateciattori.it

Segreteria: Lun - Ven 17.30 – 21:00
Tel. 02/83241452 – 349/4207755

Dove Siamo

MM Gambara – MM De Angeli
Via Giovanni Battista Moroni,8 – Milano

TI ASPETTIAMO!

Non chiamateci attori
Accademia Professionale di Teatroterapia e Teatro Olistico

TEATROTERAPIA 2015

Nuovo gruppo settimanale



Il Teatro che Fa Bene!

Accademia Nonchiamateciattori
Via Giovanni Battista Moroni,8 – Milano
Tel. +39 0283241452 - +39 3494207755

Il Valore delle Donne

CORSO DI TEATROTERAPIA

inizio corso 24 febbraio 2015 – Martedì h 19/21



Open Class gratuita il 10 febbraio 2015

Questo gruppo ci insegna a condividere il nostro valore e soprattutto ci invita a ricordarlo a noi stesse!

Il Valore delle Donne è un gruppo di teatroterapia che percorre attraverso esercizi di ascolto, tecniche di arte terapia, scrittura, rilassamento e ricerca pre-espressiva le tappe del cambiamento al femminile. Come donne, come amiche, come madri, come amanti, come lavoratrici, come esseri ricchi di ruoli e sfaccettature, affrontiamo ogni giorno sfide importanti, con un coraggio ed una forza che spesso non riusciamo a riconoscere.

Un gruppo per sole donne che diventerà un luogo di riscoperta, attraverso l'arte della scrittura, della ricerca pre-espressiva e della condivisione riconosceremo le qualità sopite del nostro essere Donna di Valore, sosterremo i nostri sogni e le nostre speranze, dando grande energia alla nostra ricostruzione.

Attraverso la ricerca espressiva, l'ascolto corporeo e la libertà creativa affronteremo le tappe dell'arte di ricrearsi partendo dal bello e dal buono che portiamo con noi e che spesso, sottovalutiamo, minimizziamo e non riconosciamo.

- *L'arte dell'ascolto*
- *Il corpo narrante*
- *La fine del giudizio*
- *Il fiume che lascia andare*
- *Riposare e Rigenerarsi*
- *Le qualità del sogno*
- *Il risveglio del potere*
- *Radicarsi nel Valore*
- *Il coraggio di scegliere*

Teatroterapeuta: Paola Graziano, teatroterapeuta APIT, danzatrice e ricercatrice esperta, appassionata di lavoro pre-espressivo, analisi bioenergetica e movimento con grande amore per l'universo femminile e per l'arte.



Costo € 60,00 al mese-Tessera Gratuita entro il 30 gennaio '15

Non chiamateci attori

Accademia Professionale di Teatroterapia e Teatro Olistico