InAccademia è un brand esclusivo di KepleroServizi sas di Natania De grandi & C

IL VALORE E L'ACCETTAZIONE DI SÉ

Percorso Gratuito

IL BENESSERE PSICO-FISICO PASSA DALLA CRESCITA PERSONALE, LA CRESCITA PASSA DALLA MOTIVAZIONE, LA MOTIVAZIONE PASSA DA UN TUO PROGETTO, IL PROGETTARE TE LO INSEGNIAMO NOI

Scopri come raggiungere i tuoi obiettivi ed accrescere il tuo valore e la tua autostima con i nostri Coach, questo percorso è gratuito e te lo offriamo noi

KepleroServizi Sas diNatania De Grandi & C
via Guelfa 9 – 40138 - Bologna P.iva 03403961208

InAccademia è un brand esclusivo di KepleroServizi sas di Natania De grandi & C

ORA IL TEMPO PER I MIEI OBIETTIVI



Scopri come acquisire

la conoscenza e sviluppo delle regole per identificare, monitorare e perseguire i tuoi obiettivi.

GIOVEDI' 13 NOVEMBRE 2014 DALLE ORE 18 ALLE ORE 22 SABATO 15 NOVEMBRE 2014 DALLE ORE 9.30 ALLE ORE 13.30

Il percorso avvia il lavoro sugli obiettivi rivolgendo al partecipante alcune domande chiave che facilitano l'orientamento della persona. La sperimentazione è di sorprendente efficacia! Si sceglie un obiettivo, un progetto personale o professionale, a cui pensate da molto tempo o che state iniziando a concretizzare. È importante altresì che l'obiettivo venga formulato in termini di risultato da ottenere, anziché di processo e ciò consentirà di focalizzare la situazione desiderata e di verificare, in seguito, che gli obiettivi siano stati effettivamente raggiunti.

Probabilmente ci sono motivazioni, ambienti, persone che vogliamo al nostro fianco o meno: questi dati devono essere specificati e valutati in modo preciso, sono informazioni che vengono elaborate dal cervello e che influenzano in modo determinante le decisioni

CHI NON SI AMA NON SI MERITA



Chi non ha mai avuto dubbi sul proprio valore? Cosa significa accettazione di sé?

Significa accettare passivamente i nostri pregi così come i nostri difetti e le nostre lacune? O significa invece cercare di capire quali sono le nostre capacità e le nostre debolezze, per alimentare la propria autostima e iniziare un percorso di miglioramento?

Accrescere l'autostima significa condurre una pratica di vita consapevole, esercitare un 'realistico' controllo sugli eventi, affermare noi stessi, e produrre condizioni di cambiamento per trasformare i nostri sogni in progetti reali.

GIOVEDI' 20 NOVEMBRE 2014 DALLE ORE 18 ALLE ORE 22 SABATO 22 NOVEMBRE 2014 DALLE ORE 9.30 ALLE ORE 13.30

I percorsi saranno realizzati da docenti esperti di coaching che collaborano con