2. QUALI SONO LE FUNZIONI DELLA CUTE?



Conoscere meglio la nostra pelle, sapere quali sono le sue più importanti funzioni, ci aiuta a capire meglio cosa succede quando essa viene danneggiata,

FORMATA DA TRE STRATTI, LA CUTE È:

- L'ORGANO PIÙ ESTESO DEL NOSTRO CORPO (SUPERFICIE DI CIRCA 1,5-2 M2)
- PIÙ PESANTE DEL CORPO UMANO (CIRCA 5 KG)

LE SUE PRINCIPALI FUNZIONI :

- BARRIERA : contro la penetrazione di agenti patogeni (microbi), le sostanze che secreta le conferiscono un forte potere battericida,

- PROTTEZIONE: Mantiene una altissima impermeabilità a molte sostanze, non permettendo loro di penetrare all'interno,

- ORGANO DI SENSO E RELAZIONE – ricca di terminazioni nervose, ci da la sensibilità, aiutandoci a sentire quello che succede all'esterno

- TERMOREGOLAZIONE – ci aiuta a sentire la temperatura esterna e a regolare la temperatura interna DUE MODALITÀ: organo effettore (modula le perdite di calore); organo afferente (informa i centri nervosi della temperatura esterna).

- FUNZIONI DI DEPOSITO, IL TESSUTO ADIPOSO (grasso) posizionato subito sotto la cute costituisce una riserva energetica che può essere assai cospicua e rivelarsi fondamentale in caso di digiuno protratto

- FUNZIONI DI SINTESI, oltre alla produzione di sostanze pigmentate, la cute sintetizza la vitamina D