Struttura del corso

Il corso completo è strutturato in tre moduli di un anno ciascuno. Ogni modulo (anno), è composto da otto/nove weekend (per un totale di 130/145 ore circa). Ogni anno, vale a dire in ogni modulo, sono trattati degli argomenti a sé stanti (mappe diverse e logiche di verifica energetica e trattamento diverse).

Per accedere ad un modulo non è necessario aver seguito uno degli altri moduli perché gli argomenti sono diversi da modulo a modulo. Al termine d'ogni annualità singola l'allievo è in grado di sperimentare con risultati soddisfacenti e può da subito applicare il metodo. Al termine dei tre moduli previsti, l'allievo è in grado di operare con risultati professionali di qualità.

Orari e frequenza

Il sabato e la domenica per 14 ore complessive di lezione. Gli otto/nove weekend avranno frequenza mensile con inizio in autunno e termine in primavera/inizio estate o con tipologia di seminario estivo residenziale.

Informazioni utili

Possibilità di pagamento della quota in 8/9 rate mensili) + un contributo per l'iscrizione, il tesseramento e l'assicurazione. Per informazioni più dettagliate potete visitare il nostro sito web, telefonare ai numeri telefonici indicati sul retro o inviare una e-mail al nostro indirizzo di posta elettronica. Riceverete tutte le informazioni aggiornate.

Attestati e titoli

Al termine del corso, gli allievi presenti almeno all'85% delle lezioni e presenti alla verifica finale, riceveranno l'attestato di partecipazione. Chi avrà ottenuto due attestati di partecipazione relativi ai due primi moduli annuali, il terzo anno potrà ottenere – previa valutazione da parte del Responsabile dell'insegnamento – l'attestato di frequenza al corso triennale per Operatore Professionale sulla materia trattata.

Caratteristiche del corso

Il corso mira a formare operatori in Riflessologia – Disciplina Bio Naturale per il Benessere (DBN) – in grado di identificare le cause delle alterazioni e/o degli scompensi energetici nell'organismo, per fornirlo di mezzi di sostegno e riequilibrio, aiutando il metabolismo nel processo di autoguarigione con metodo naturale e complementare. Questo sia per scopi igienico preventivi, di mantenimento della salute, sia per l'utilizzazione nel campo estetico e per il benessere psicofisico.

I nostri operatori sono formati con un insegnamento tecnico e professionale rigoroso, ma anche attraverso un training teorico-pratico di crescita personale che ne permette di esaltare il potenziale psicofisico. I nostri insegnanti vantano un'esperienza pratica pluriennale nel campo della professione e dell'insegnamento delle materie trattate.

Il corso è approvato e supervisionato dal caposcuola in Italia, il M° Ming Wong C.Y. – medico in medicina tradizionale cinese, depositario del metodo On Zon Su© – che potrà presenziare ad uno dei primi incontri e alle verifiche di apprendimento finali.

On Zon Su School

Scuola di massaggio zonale tradizionale cinese per la riflessologia plantare

Liguria - La Spezia
0187.955.456 - 392.150.3909 - info@onzonsu.com

Veneto - Verona
045.529.201 - 349.742.3153 - segreteria@circoloolis.com

Lombardia - Brescia e Lecco
Brescia - 347.241.7952 - alverman@infinito.com
Lecco - 335.6255206 - centrostudi@aifoshiatsu.com

Lazio - Roma
06.2440.8234 - 347.184.2517 - shen@sheninstitute.org

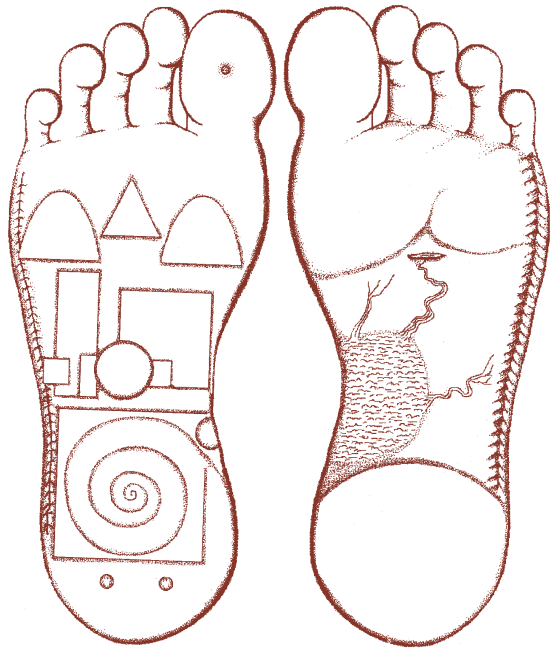
Toscana - Grosseto
392.150.3909 - 347.582.63.27 - info@onzonsu.com
335.6255206 - centrostudi@aifoshiatsu.com

graphic design RPE riccardo pioli

On Zon Su School

Scuola di massaggio zonale tradizionale cinese per la RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Corso livello professionale di On Zon Su©



Corsi in Liguria, Veneto, Lombardia, Lazio, Toscana

www.riflessologiaplantare.org

La riflessologia plantare

Praticata fin dai tempi più antichi e conosciuta dalle diverse popolazioni che hanno abitato il nostro pianeta (nativi d'America, cinesi, indiani, egiziani, ecc.), la Riflessologia plantare è stata riscoperta e sperimentata nel nostro secolo da numerosi medici e fisioterapisti che attraverso la pratica ne hanno comprovato la validità ed efficacia permettendole di divulgarsi sempre di più in Occidente.

Come in uno specchio, i nostri piedi riflettono tutte le zone del corpo, secondo corrispondenze reali e specifiche, grazie alle quali si ha la possibilità di intervenire per azione riflessa.

Dall'osservazione dei nostri piedi, possiamo dunque risalire allo stato di salute della persona, nonché riequilibrare l'organismo, solo attraverso il loro trattamento manuale

La Riflessologia plantare è efficace perché considera il corpo umano non come un insieme meccanico di articolazioni, muscoli e tendini, bensì come un organismo sensibile che per mantenere la vitalità e quindi il suo perfetto stato di salute deve essere mantenuto in equilibrio tra tutte le sue parti. Riequilibrare l'insieme della persona anziché il sintomo o la malattia è il principio su cui si fonda questo metodo.

Quale metodo migliore si può usare per rassicurare, rilassare, far sentire meglio chiunque se non coccolando, massaggiando e prendendosi cura dei suoi piedi?

Tutto questo ha in ogni modo delle basi scientifiche, anatomiche e fisiologiche, essendo i piedi il punto d'arrivo di numerose terminazioni nervose che dalla rachide e quindi dal midollo spinale sono in collegamento diretto con tutti gli organi del corpo umano.



A cosa giova

Attraverso la Riflessologia plantare si può dunque intervenire sui principali squilibri energetici dovuti a stress o tensioni di vario tipo, rilassando e/o tonificando tutto il corpo attraverso i piedi.

Si interviene inoltre con estrema efficacia sul riequilibrio energetico dei vari sistemi funzionali e organici, stimolando i naturali processi omeostatici fisiologici di autoregolazione riportando risultati sorprendenti.

Programma

Cenni storici - Come funziona la Riflessologia plantare - Teoria zonale - Macrosistema (analogia di forme tra uomo e piede) - Localizzazione anatomica delle zone riflesse secondo la scuola asiatica e studio delle tavole cinesi .

Approccio con il cliente e tecniche operative - Elementi di semeiotica podalica - Autotrattamenti - Tecniche specifiche per alcune indicazioni trattabili con il massaggio del piede - Confronto tra le scuole occidentali e orientali.

La scuola cinese

La scuola cinese di massaggio del piede è all'origine della Riflessologia moderna ed è completa. Ha sviluppato tutta una serie di tecniche e trattamenti specifici, quali l'uso di molte mappe, che la rendono ricca di potenzialità funzionali diverse dalle scuole occidentali.

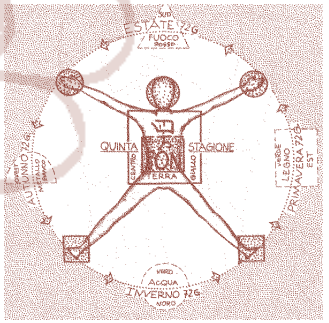
Il massaggio tradizionale cinese del piede si può inserire nel filone delle tecniche asiatiche per la prevenzione e il benessere, divenendone uno dei più potenti trattamenti esterni.

On Zon Su©

按踵術

Il massaggio zonale tradizionale cinese del piede per la salute

L'On Zon Su© (il massaggio cinese del piede) affronta il riequilibrio della persona non solo dal punto di vista del benessere, ma anche e soprattutto da quello energetico e spirituale. Partendo dalla constatazione che ogni disturbo fisico ha origine da una sofferenza o da un trauma interni, gli antichi saggi cinesi hanno realizzato una metodica pratica che riequilibra, agendo "in primis" sulla mente e, da questa, sul funzionamento energetico complessivo dell'organismo. Il corso comprende lo studio e soprattutto la pratica di diverse tecniche, tutte collegate a mappe, che ci sono state tramandate dalla tradizione taoista, ognuna delle quali tratta specifici aspetti, materiali, energetici, sottili dell'uomo.



Il programma prevede lo studio e la pratica delle tecniche della scuola tradizionale cinese di massaggio del piede introdotta in Italia dal caposcuola M° Ming Wong C.Y. Saranno prese in considerazione le basi e i metodi di verifica energetica secondo la cultura filosofica tradizionale cinese.

Si studieranno le varie mappe del piede, si prenderà in considerazione la preparazione psicofisica dell'operatore con studio e lavoro sulla postura e respiro dell'operatore, attraverso i principi elementari delle pratiche respiratorie di preparazione e di potenziamento energetico.