"Comprendere è mettersi nei panni dell'altro,…. Guardare il mondo con gli occhi dell'altro"

(G.A. Kelly, 1955)

"Ogni conoscenza è azione, ogni azione è conoscenza"

(H. Maturana e F. Varela, 1984)

REFERENTE
DOTT.SSA VERENA ELISA GOMIERO

Via C.Rezzonico, 22
35131 Padova
Cell. 328 2678803
Email:
verenaelisa.gomiero@ordinepsicologiveneto.it



STUDIO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA COSTRUTTIVISTA

Propone…



Incontri di gestione pratica di "Ansia e Stress"

Utilizzando la Psicologia dei Costrutti Personali si lavorerà sulla personale "costruzione / percezione di ansia e stress".

Spesso pronunciamo o sentiamo dire la frase: "*Sono Ansiosa/o, Mi sento stressata/o*". Gli incontri, qui proposti, avranno l'obiettivo di permettere una maggiore consapevolezza di tali tematiche.

Si propongono 5 incontri base, durata 50', una volta a settimana.

La Psicologia dei Costrutti Personali

pone l'accento sulla persona concepita come attivamente impegnata a dare senso al proprio mondo d'esperienza e ad accrescere le proprie possibilità di movimento e scelta.



La psicoterapia dovrebbe far sentire alla persona che sta tornando a vivere, costituisce un'esperienza che rivitalizza e risveglia. Un'impresa che infonde coraggio e vitalità.

La responsabile degli incontri sarà la dott.ssa

Verena Elisa Gomiero

Psicologa Psicoterapeuta

Iscritta all'Albo dell'Ordine degli Psicologi del Veneto n° 5115.

Per informazioni:

Cell. 328 2678803

Email: verenaelisa.gomiero@ordinepsicologiveneto.it