I. M. E.
ISTITUTO DI MEDICINA EMPIRICA

# PIANO di STUDI Corso in PROFESSIONISTA NATUROPATA

## L'Istituto I.M.E. Offre 2.200 ore di Lezione suddivise per settori di formazione, secondo i parametri dell'Heilpraktiker tedesco.

## Il percorso formativo per il neofita è di un minimo di 1.500 ore

### CULTURA CLINICA DI BASE 300 ore

Per il Naturopata una modesta cultura clinica è il necessario presupposto di buon orientamento nella propria attività professionale.
Con tale preparazione Egli sa intervenire nei *casi di emergenza* ed è altresì in grado di riconoscere *situazioni NON di sua competenza*.

ELEMENTI DI: Embriologia; Istologia; Chimica, Biologia, Botanica, Mineralogia; Farmacologia; Patologia generale(*malattie sistemiche ed infettive*); Anatomia, Fisiologia e Patologia dei sistemi organici (*Sistema Endocrino, Sistema Nervoso, Apparato Locomotore, Sistema Cardio-circolatorio, Apparato Respiratorio, Apparato Digerente ed Assimilatorio, Apparato Urogenitale, Sistema Linfatico ed Immunitario, Sistema Ematopoietico*); Attività Sensoriali ed intellettive (*Gusto, Odorato, Udito, Tatto, Vista, Pensiero*); Pronto Soccorso (*Tecniche di Primo intervento*).

### CULTURA NATUROPATICA DI BASE I: INDIRIZZO MANUALE 400 ore

INTRODUZIONE alle TERAPIE MANUALI CORPOREE ed ENERGETICHE e alle RISPETTIVE METODOLOGIE DIAGNOSTICHE: Riflessoterapia Plantare e Palmare, Auricoloterapia, Terapia e Diagnosi Segmentale, Chiroterapia, Linfodrenaggio, Impacchi, Cataplasmi, Ventose, Agopressura,Digitopressione, Elettroagopuntura, Agopuntura, Cromoterapia.

*Attraverso lo studio Sistematico dei seguenti Temi e Concetti*:

**Forze -Dinamiche - Equilibri**: Statica, Postura, Ortostatica, Ortodinamica, Ergostatica, Ergodinamica; Anomalie posturali funzionali e strutturali; Atonicità, Ipotonicità, Ipertonicità muscolare legamentosa; Ipermotilità, Ipomotilità, Blocchi articolari; Sublussazione, Contratture, Punti Massimi, Meridiani; Binari di Riflesso.

**Psicosomatica della Postura**: Atteggiamento; Significato Psicoemozionale della Mimina e della Forma Corporea;Postura e Funzione Organica; Psicoeneurologia dei Riflessi.

**Valenza Teraupeutica**: Effetti energetici e biorganici delle terapie fisiche; Effetti energetici ed organici della stimolazione riflessogena; Rilassamento, Tonificazione; Risoluzione dei blocchi tendino muscolo articolari; Risoluzione delle sublussazioni articolari (tecniche di riposizione - Mobilizzazione - Manipolazione - Induzione attiva); Rieducazione e Riabilitazione al movimento fisiologico (*interventi attivi e passivi*).

*APPLICAZIONI PRATICHE DELLE TECNICHE STUDIATE*

### CULTURA NATUROPATICA DI BASE II: INDIRIZZO MEDICAMENTOSO 400 ore

INTRODUZIONE alle TERAPIE di SOMMINISTRAZIONE BIOLOGICHE ed ENERGETICHE e alle RISPETTIVE METODOLOGIE DIAGNOSTICHE: Terapie con Integratori Alimentari (Vitamine, Proteine, Grassi, Minerali, Zuccheri), Nutriterapia, Dietetica; Fito Oligo Aroma Gemmo terapia; Omeopatia unitaria e dei composti; Spagirica, Alchimia e Astrologia tipologica; Medicina Popolare; Floriterapia; Iridologia, Patofisiognomica,Mineralogramma.

*Attraverso lo studio Sistematico dei seguenti Temi e Concetti*:

**Tipologie**: Costituzione, Disposizione, Ereditarietà, Habitus; Carattere, Tendenze.

**Bioecologia Organica**: Bioecologia dei Sistemi, Cicli organici; Umori organici (*sangue, linfa, secrezioni, urina, sudore*); Funzioni metaboliche (*anabolismo, catabolismo*); Equilibrio biochimico delle funzioni organiche; Stimolazione ormonale, Reazioni elettrobiochimiche; Neurotrasmettitori, Sistema motorio e sensorio; Psicochimica; Inquinamento organico e ambientale (*pelle, mucose, allergie ...*); Eucrasia, Discrasia,Umoralpatologia, Umoralterapia; Igiene, Ecologia ed Alimentazione, Additivi alimentari; Visione Antroposofica della Nutrizione; Coltivazione Biologica e Biodinamica.

**Energie ed Equilibri**: Circoli e Centri Energetici, Meridiani, Binari di Riflesso; Energia Fisica e Psichica; Filosofie medico antropologiche degli Equilibri (*Equilibrio bipolare, tripolare, quadripolare, ... multi-polare*); Equilibrio Psicofisico, Equilibrio Energetico; Forza Vitale e Difese Immunologiche, Autoaggressività; Introduzione alla preparazione energetica della "Sostanza Medicinale", Sublimazione e Dinamizzazione del "Valore Energetico", Geopatia, Campi Magnetici, Radiazioni.

*APPLICAZIONI PRATICHE DELLE TECNICHE STUDIATE.*

### CULTURA NATUROPATICA DI BASE III: INDIRIZZO GENERALE 100 ore

*Studio Sistematico dei seguenti Temi e Concetti*:
**Psicologia della Comunicazione**: Psicologia Applicata, Rapporto con il Cliente.
**Tecniche di Educazione e di Rilassamento Psicocorporeo**: Training Autogeno, Ipnosi Terapeutica, Yogaterapia.
**Deontologia e Legislazione Professionale**.
**Conduzione Aziendale**.

### CULTURA DI PERFEZIONAMENTO O DI SPECIALIZZAZIONE 1.000 ore

**A METODOLOGIE DI SOMMINISTRAZIONE DI SOSTANZE NATURALI ED ENERGETICHE:**

**OMEOPATIA**: Leggi e postulati dell' "Organon dell'Arte del curare" (*Simillimum, Dose minima, Diluizione, Dinamizzazione,Materia medica, Repertorio, Tipologie omeopatiche*) Elementi di OMEOTOSSICOLOGIA, SALI DI SCHUSSLER.

**FLORITERAPIA**:
La cura degli stati d'animo. Floripreparazione. Metodo Dr. Edward Bach.

**SPAGIRICA, ALCHIMIA ed ASTROLOGIA TIPOLOGICA**:
Concezione cosmica dell'Uomo e della Sostanza Medicinale, Preparazione della parte vegetale. Metallurgia alchemica, Terapia.

**FITOTERAPIA**:
Tradizione popolare. I Grandi della fitoterapia occidentale. Sinergie dei composti. Fitopreparazione: Infusi, Tinture, Macerati, Essenze e loro Valenza Salutare.

**B METODOLOGIE MANUALI:**

**CHIROTERAPIA**: L'Arte della Riposizione e della Stabilizzazione osseo-articolare. Diagnosi posturale e segmentale. Portamento, Respiro e Movimento.

**RIFLESSO TERAPIA**: Tecniche di Riassetto muscolo - tendinee; Diagnosi e Stimolazione riflessogena. Tono muscolare, Respiro e Movimento.

**LINFODRENAGGIO**: Sistema linfatico Immunologia ed Idrica; Massaggio linfatico; Linfostimolazione manuale e medicamentosa.

**ELETTROAGOPUNTURA**:
Stimolazione elettrica degli Agopunti; Impulsi e Test Bioelettrici.

**C METODOLOGIE DIAGNOSTICHE:**

**FISIOGNOMICA**:
Psicofisiognomica (*Psicologia della forma e della mimica corporea*);
Patofisiognomica (*Segni di individuazione patologica*);
Psicosomatica (*Riferimenti organici ai singoli stati d'animo*).

**IRIDOLOGIA**: L'esame dell' iride secondo varie scuole ed autori (*B. Jensen, J. Deck, S. Rizzi, E. Ratta. L. Costacurta, G. Jousas, Metodo originale V. Dimonte*); Costituzioni e Diatesi in iridologia; Esame della Sclera; Iridografia.

**D METODOLOGIE di RIEQUILIBRIO PSICOFISICO con RILASSAMENTO INDOTTO:**

**TRAINING AUTOGENO**: Tecniche di rilassamento e di autosuggestione; Elementi di Ipnosi terapeutica.

**GINNASTICA MEDITATIVA e MENTAL TRAINING:**
Coscienza Corpo, Mente, Energia. Viaggi astrali, Visualizzazione.

**E APPLICAZIONI PRATICHE:**

**AMBULATORIO**: Anamnesi, Indagine diagnostica naturopatica, Analisi del sintomo, Applicazioni naturopatiche manuali e medicamentose (*lavoro tematico a gruppi*).

I. M. E.