



ISTITUTO DI MEDICINA EMPIRICA

PIANO di STUDI Corso in PROFESSIONISTA NATUROPATA

L'Istituto I.M.E. Offre 2.200 ore di Lezione suddivise per settori di formazione, secondo i parametri dell'Heilpraktiker tedesco.

Il percorso formativo per il neofita è di un minimo di 1.500 ore

CULTURA CLINICA DI BASE 300 ore

Per il Naturopata una modesta cultura clinica è il necessario presupposto di buon orientamento nella propria attività professionale. Con tale preparazione Egli sa intervenire nei *casu di emergenza* ed è altresì in grado di riconoscere *situazioni NON di sua competenza*.

ELEMENTI DI: Embriologia; Istologia; Chimica, Biologia, Botanica, Mineralogia; Farmacologia; Patologia generale (*malattie sistemiche ed infettive*); Anatomia, Fisiologia e Patologia dei sistemi organici (*Sistema Endocrino, Sistema Nervoso, Apparato Locomotore, Sistema Cardio-circolatorio, Apparato Respiratorio, Apparato Digerente ed Assimilatorio, Apparato Urogenitale, Sistema Linfatico ed Immunitario, Sistema Ematopoietico*); Attività Sensoriali ed intellettive (*Gusto, Odorato, Udito, Tatto, Vista, Pensiero*); Pronto Soccorso (*Tecniche di Primo intervento*).

CULTURA NATUROPATICA DI BASE I: INDIRIZZO MANUALE 400 ore

INTRODUZIONE alle TERAPIE MANUALI CORPOREE ed ENERGETICHE e alle RISPETTIVE METODOLOGIE DIAGNOSTICHE: Riflessoterapia Plantare e Palmare, Auricoloterapia, Terapia e Diagnosi Segmentale, Chiroterapia, Linfodrenaggio, Impacchi, Cataplasmi, Ventose, Agopressura, Digitopressione, Elettroagopuntura, Agopuntura, Cromoterapia.

Attraverso lo studio Sistematico dei seguenti Temi e Concetti:

Forze -Dinamiche - Equilibri: Statica, Postura, Ortostatica, Ortodinamica, Ergostatica, Ergodinamica; Anomalie posturali funzionali e strutturali; Atonicità, Ipotonicità, Ipertonicità muscolare legamentosa; Ipermotilità, Ipototilità, Blocchi articolari; Sublussazione, Contratture, Punti Massimi, Meridiani; Binari di Rifleso.

Psicosomatica della Postura: Atteggiamento; Significato Psicoemozionale della Mimica e della Forma Corporea; Postura e Funzione Organica; Psico-neurologia dei Riflessi.

Valenza Terapeutica: Effetti energetici e biorganici delle terapie fisiche; Effetti energetici ed organici della stimolazione riflessogena; Rilassamento, Tonificazione; Risoluzione dei blocchi tendino muscolo articolari; Risoluzione delle sublussazioni articolari (tecniche di riposizione - Mobilizzazione - Manipolazione - Induzione attiva); Rieducazione e Riabilitazione al movimento fisiologico (*interventi attivi e passivi*).

APPLICAZIONI PRATICHE DELLE TECNICHE STUDIATE

CULTURA DI PERFEZIONAMENTO O DI SPECIALIZZAZIONE 1.000 ore

A METODOLOGIE DI SOMMINISTRAZIONE DI SOSTANZE NATURALI ED ENERGETICHE:

OMEOPATIA: Leggi e postulati dell' "Organon dell'Arte del curare" (*Simillimum, Dose minima, Diluizione, Dinamizzazione, Materia medica, Repertorio, Tipologie omeopatiche*) Elementi di OMEOTOSSICOLOGIA, SALI DI SCHUSSLER.

FLORITERAPIA: La cura degli stati d'animo. Floripreparazione. Metodo Dr. Edward Bach.

SPAGIRICA, ALCHIMIA ed ASTROLOGIA TIPOLOGICA: Concezione cosmica dell'Uomo e della Sostanza Medicinale, Preparazione della parte vegetale. Metallurgia alchemica, Terapia.

FITOTERAPIA: Tradizione popolare. I Grandi della fitoterapia occidentale. Sinergie dei composti. Fitopreparazione: Infusi, Tinture, Macerati, Essenze e loro Valenza Salutare.

B METODOLOGIE MANUALI:

CHIROTHERAPIA: L'Arte della Riposizione e della Stabilizzazione osseo-articolare. Diagnosi posturale e segmentale. Portamento, Respiro e Movimento.

RIFLESSO TERAPIA: Tecniche di Riassetto muscolo - tendinee; Diagnosi e Stimolazione riflessogena. Tono muscolare, Respiro e Movimento.

LINFODRENAGGIO: Sistema linfatico Immunologia ed Idrice; Massaggio linfatico; Linfostimolazione manuale e medicamentosa.

ELETTROAGOPUNTURA: Stimolazione elettrica degli Agopunti; Impulsi e Test Bioelettrici.

CULTURA NATUROPATICA DI BASE II: INDIRIZZO MEDICAMENTOSO 400 ore

INTRODUZIONE alle TERAPIE di SOMMINISTRAZIONE BIOLOGICHE ed ENERGETICHE e alle RISPETTIVE METODOLOGIE DIAGNOSTICHE: Terapie con Integratori Alimentari (Vitamine, Proteine, Grassi, Minerali, Zuccheri), Nutriterapia, Dietetica; Fito Oligo Aroma Gemmo terapia; Omeopatia unitaria e dei composti; Spagirica, Alchimia e Astrologia tipologica; Medicina Popolare; Floriterapia; Iridologia, Patofisiognomica, Mineralogramma.

Attraverso lo studio Sistematico dei seguenti Temi e Concetti:

Tipologie: Costituzione, Disposizione, Ereditarietà, Habitus; Carattere, Tendenze.

Bioecologia Organica: Bioecologia dei Sistemi, Cicli organici; Umori organici (*sangue, linfa, secrezioni, urina, sudore*); Funzioni metaboliche (*anabolismo, catabolismo*); Equilibrio biochimico delle funzioni organiche; Stimolazione ormonale, Reazioni elettrochimiche; Neurotrasmettitori, Sistema motorio e sensorio; Psicochimica; Inquinamento organico e ambientale (*pele, mucose, allergie ...*); Eucrasia, Discrasia, Umoralpatologia, Umoralterapia; Igiene, Ecologia ed Alimentazione, Additivi alimentari; Visione Antroposofica della Nutrizione; Coltivazione Biologica e Biodinamica.

Energie ed Equilibri: Circoli e Centri Energetici, Meridiani, Binari di Rifleso; Energia Fisica e Psicica; Filosofie medico antropologiche degli Equilibri (*Equilibrio bipolare, tripolare, quadripolare, ... multipolare*); Equilibrio Psicofisico, Equilibrio Energetico; Forza Vitale e Difese Immunologiche, Autoaggressività; Introduzione alla preparazione energetica della "Sostanza Medicinale", Sublimazione e Dinamizzazione del "Valore Energetico", Geopatia, Campi Magnetici, Radiazioni.

APPLICAZIONI PRATICHE DELLE TECNICHE STUDIATE

CULTURA NATUROPATICA DI BASE III: INDIRIZZO GENERALE 100 ore

Studio Sistematico dei seguenti Temi e Concetti:

Psicologia della Comunicazione: Psicologia Applicata, Rapporto con il Cliente.

Tecniche di Educazione e di Rilassamento Psicocorporeo:

Training Autogeno, Ipnosi Terapeutica, Yogaterapia.

Deontologia e Legislazione Professionale.

Conduzione Aziendale.

C METODOLOGIE DIAGNOSTICHE:

FISIOGNOMICA:

Psicofisiognomica (*Psicologia della forma e della mimica corporea*); Patofisiognomica (*Segni di individuazione patologica*); Psicosomatica (*Riferimenti organici ai singoli stati d'animo*).

IRIDOLOGIA: L'esame dell' iride secondo varie scuole ed autori (*B. Jensen, J. Deck, S. Rizzi, E. Ratta, L. Costacurta, G. Jousas, Metodo originale V. Dimonte*); Costituzioni e Diatesi in iridologia; Esame della Sclera; Iridografia.

D METODOLOGIE di RIEQUILIBRIO PSICOFISICO con RILASSAMENTO INDOTTO:

TRAINING AUTOGENO: Tecniche di rilassamento e di autosuggestione; Elementi di Ipnosi terapeutica.

GINNASTICA MEDITATIVA e MENTAL TRAINING: Coscienza Corpo, Mente, Energia. Viaggi astrali, Visualizzazione.

E APPLICAZIONI PRATICHE:

AMBULATORIO: Anamnesi, Indagine diagnostica naturopatica, Analisi del sintomo, Applicazioni naturopatiche manuali e medicamentose (*lavoro tematico a gruppi*).

